



**Arbeit und  
Leben**  
NIEDERSACHSEN

Arbeit und Leben Nds. Ost gGmbH · NeMiA · Burgallee 6 · 38446 Wolfsburg

**Lina Tran**  
Projektkoordinatorin  
0178 2761410  
Lina.tran@aul-nds.de

11. November 2021

**Einladung zum Seminar „Berufliches Empowerment für migrantische und migrantisierte Frauen – Meine Fähigkeiten, meine Chancen“ am 10.12.2021 von 09:00 – 16:00 Uhr**

Liebe Frauen,

wir möchten Sie auf unser digitales Seminar „Berufliches Empowerment für migrantische und migrantisierte Frauen – Meine Fähigkeiten, meine Chancen“ (via Zoom) am Fr, 10.12.2021 von 09:00 – 16:00 Uhr aufmerksam machen und herzlich einladen.

Dieses Seminar wird im geschützten Raum stattfinden und richtet sich ausschließlich an migrantische und migrantisierte Frauen mit Berufserfahrung, insbesondere arbeitssuchende Fachkräfte und/oder Akademikerinnen.

In dem folgenden ganztägigen Online-Seminar wird Emine Decker, Inhaberin der EMINE DECKER – Interkulturelle Personalberatung, gemeinsam mit Ihnen über Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen sprechen, wie wir uns über diese bewusst werden und gemeinsam mit Ihnen daraus berufliche Optionen und Möglichkeiten ableiten.

Das Seminar verfolgt folgende Lernziele:

Kognitive Ziele:

- Transparenz über Fähigkeiten, Fertigkeiten, Tätigkeiten, Kompetenzen erarbeiten
- Bewusstsein über die eigenen Ressourcen wecken, entwickeln und schärfen
- Abrufbarkeit dieser Kompetenzen erhöhen
- Ableitung beruflicher Optionen und Stärkung des Bewusstseins für die erweiterten beruflichen Möglichkeiten

Emotionales Ziel:

- Positives Selbsterleben der eigenen Kompetenzen, trotz bisheriger Defizithaltung: „Ich kann mehr, als ich dachte. Ich bin was wert.“

Seite 2 von 2

Das Seminar findet digital per Zoom statt.

Anmeldungen erbitten wir bis zum 06.12.21 an [p.l.delarber@aul-nds.de](mailto:p.l.delarber@aul-nds.de), die Zugangsdaten werden nach verbindlicher Anmeldung versandt.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie diese Einladung an Interessierte weiterleiten und Sie ggf. am 10.12.21 begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Lina Tran

Projektkoordinatorin

Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Ost gGmbH