متن اصلی برای ترجمه ها: فارسی Persisch

**مقررات سختگیرانه تماس و نیاز به ماسک پیشرفته تر**

هر فرد مجاز است در مكان های عمومی، همچنین در آپارتمان خود یا در خانه و حیاط خانه خود به تنهایی یا با افرادی كه به خانوار خودش تعلق دارند و حداكثر با یك نفر دیگربماند و یا برعکس به عنوان یك فرد با چند نفر از یك خانوار مشترک دیگر سپری تماید.

مفهوم اصلی در اینجا اصطلاح "خانوار" است.   
این اصطلاح گروهی از افراد را توصیف می کند که به طور مستمر با هم زندگی می کنند.   
فرزندان والدینی که ازهم جدا شده اند با هر دو والد خود خانوارمشترکی تشکیل می دهند. نوزادان یا کودکان بسیار کوچک تا سه سال مشمول قانون "یک خانوار+ یک نفر" نمی شوند.

به منظورجلوگیری از عفونت، تماس مستقیم بین افراد باید تا جایی که ممکن است محدود شود.   
ملاقات با افراد تک مجاز است. این دیدار ها به ویژه به کسانی که تنها زندگی می کنند برای غلبه بر تنهایی کمک می کنند و کودکان و نوجوانان را قادر می سازند تا ارتباط اجتماعی حد اقل با همسالان خود داشته باشند.   
ضمنا، ویروس باید فرصت های کمتری برای انتقال از یک شخص به شخص دیگربیابد. بنابراین خوب است اگربتوان همیشه با همان شخص یا همان افراد ملاقات کرد.

افرادی که به دلیل معلولیت قابل توجه یا نیاز به مراقبت متکی به یک فرد همراه یا مراقب می باشند، مجاز اند توسط شخص دیگری مشایعت شوند.

نیاز به یک فرد همراه برای افراد معلول از طریق، به عنوان مثال، جبران آسیب بدنی "B" (Begleitperson شخص همراه) در کارت شناسایی شخص معلول درج می شود.   
صرف نظر از این امر، وجود یک کارت معلولیت خود نشاندهنده ی ناتوانی فردی است که نیاز به همراهی در معنای مقررات کرونا دارد.  
نیاز به مراقبت از طریق صندوق مراقبت به شکل درجه مراقبت (۱ تا ٥) تعیین می شود.

اگربه نظر دادگاه خانواده، به خاطر رفاه کودک، دیداربا کودک باید درحضور یک شخص ثالث با یکی از والدین انجام یابد، این شخص سوم نیز می تواند حضور داشته باشد.

آوردن و بردن کودکان و نوجوانان از مراکز مراقبت روزانه و مدارس نیز مجاز است.

همچنین مراقبت ازکودکان وابسته به حلقه دوستان و آشنایان یا خانواده مجاز می باشد.

**الزام به پوشیدن ماسک پیشرفته تر**

در مقابل جهش های ویروسی به خصوص قابل سرایتی که اکنون به آلمان نیز رسوخ کرده، ماسک های پزشکی با اثر محافظتی بالاتراز ماسک های روزمره مناسب ترند.   
اصطلاح "ماسک های پزشکی" در پیوند با مقررات کرونا نه تنها شامل ماسک های مخصوص جراحی می شود، بلکه ماسک های محافظت تنفسی از نوع FFP2 و ماسک هایی با حداقل استاندارد (KN95 / N95) را نیز در بر می گیرد.

ماسک های حفاظتی تنفسی که دارای دریچه بازدم هستند، مجازنمی باشند. این ماسک ها از کسانی که آنها را می پوشند محافظت می کنند اما از اطرافیان آنان محافظت نمی کنند.

الزام به استفاده از ماسک پزشکی در نیدرزاکسن به ویژه در مکان های زیر/ و در شرایط زیر صدق می کند:

* در بخش های تجارت که هم اکنون باز اند، از جمله: فروشگاه های مواد غذایی، بازارهای هفتگی، فروشگاه های محصولات نوشیدنی، خدمات تحویل و تسلیم، فروشگاه های مواد غذایی سالم، داروخانه ها، فروشگاه های اقلام بهداشتی و دارو، فروشگاه های عینک و وسایل شنوایی، بانک ها، دفاتر پست و غیره
* در بخش حمل و نقل عمومی، به عنوان مثال در وسایل حمل و نقل (اتوبوس، قطار، بان، تاکسی، کشتی و همچنین در ایستگاه های قطار، در ایستگاه ها و مناطق انتظاراین وسایل
* زمانی که برای انجام فعالیت ها یا خدمات به کمتر از حداقل فاصله ٥,۱ متر نیاز باشد. این امر به ویژه در مراقبت های بهداشتی، پرستاری و خدمات نزدیک به بدن صادق است. این موضوع شامل خدمات پزشکی نیز می شود.
* در مراسم نیایش و سایر مراسم مذهبی در کلیساها ، کنیسه ها، مساجد و سایر فضاهای بسته و همچنین در جلسات سایر جوامع مذهبی و عقیدتی.

الزام به پوشیدن ماسک های پزشکی در مکان های نامبرده در مورد کودکان بین ۶ تا ۱٥ سال صدق نمی کند. یک پوشش دهان و بینی ساده برای آنها کافی است.   
کودکان زیر ۶ سال به طور كلی از الزام به استفاده از پوشش دهان و بینی معاف هستند.